

CHECKLISTE

WAS TUN, WENN DER PFLEGEFALL EINTRITT?

Beim Eintritt eines Pflegefalls ist es wichtig, eine strukturierte Vorgehensweise zu haben. Eine Checkliste kann helfen, die erforderlichen Schritte und Maßnahmen zu organisieren und den Überblick zu behalten.

- ✓ Was muss ich machen?
- ✓ Wer sind meine Ansprechpartner?
- ✓ Welche Informationen sind wichtig?

Schritte & Maßnahmen zur Organisation.

1. **Sofortige Notfallmaßnahmen:**

Bei lebensbedrohlichen Situationen oder medizinischem Bedarf rufen Sie die entsprechende Notrufnummer (112) für sofortige Hilfe an.

2. **Medizinische Versorgung sicherstellen:**

Kontaktieren Sie den Hausarzt oder behandelnden Arzt für Informationen und Anweisungen zur weiteren Vorgehensweise.

3. **Kommunikation und Unterstützung:**

Informieren Sie Familie und nahestehende Personen über die Situation. Erkunden Sie professionelle Pflege- und Pflegedienstleistungen als mögliche Unterstützungsoptionen.

4. **Finanzielle und rechtliche Aspekte klären:**

Überprüfen Sie die vorhandenen Versicherungen des Pflegebedürftigen und informieren Sie sich über mögliche Leistungen. Erkundigen Sie sich nach finanziellen Hilfen und staatlicher Unterstützung für Pflegebedürftige und ihre Familien.

5. **Wohnsituation anpassen:**

Überlegen Sie Anpassungen in der häuslichen Umgebung, um die Pflege zu erleichtern (barrierefreie Zugänge, Hilfsmittel, Umbauten). Informieren Sie sich über finanzielle Unterstützungsleistungen für solche Anpassungen.

6. **Pflegebedarf ermitteln:**

Lassen Sie eine Pflegebedarfsanalyse durchführen, um den individuellen Pflegebedarf festzustellen. Ambulante Pflegedienste oder Pflegeberatungsstellen können dabei helfen.

7. **Pflegemöglichkeiten prüfen:**

Informieren Sie sich über ambulante Pflege, Tagespflege, Kurzzeitpflege und stationäre Pflegeeinrichtungen. Besichtigen Sie Einrichtungen und klären Sie Fragen mit dem Personal.

8. **Angehörige organisieren:**

Informieren Sie sich über Unterstützungsleistungen wie Pflegekurse, Entlastungsangebote und Selbsthilfegruppen, wenn Sie als Angehöriger die Pflege übernehmen.

9. **Anträge stellen:**

Beantragen Sie Leistungen der Pflegeversicherung wie Pflegegeld oder Pflegesachleistungen. Prüfen Sie weitere mögliche Ansprüche wie den Schwerbehindertenausweis.